

# DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA

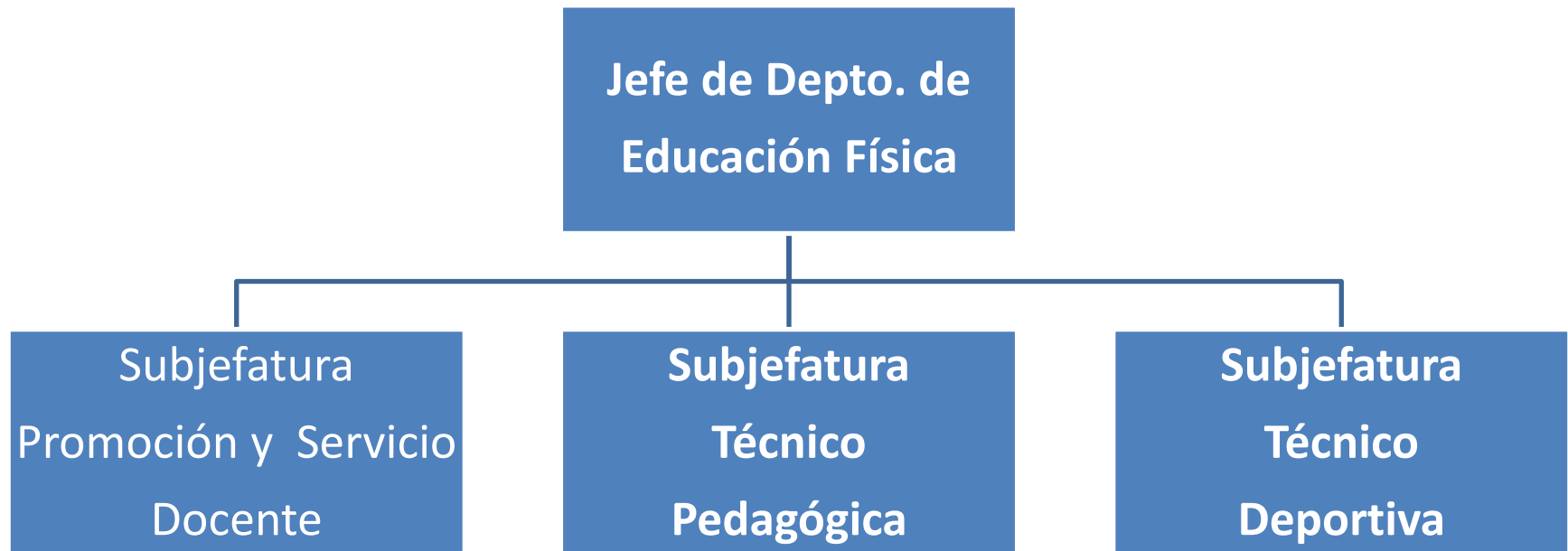
**7 DE DICIEMBRE DE 2012.**

# EDUCACIÓN FÍSICA EN EL NIVEL PRIMARIA

## **Propósito de la Reunión:**

**Informar de la situación actual que se tiene en las escuelas primarias en las que se cuenta con el servicio de docentes de educación física y las acciones a realizar durante el ciclo escolar en vinculación con el nivel de primaria en beneficio de nuestros alumnos para la mejora del logro educativo.**

# Estructura del Departamento de Educación Física



## **JEFE DE DEPARTAMENTO**

**12 INSPECTORES  
O  
JEFES DE SECTOR**

**24  
COORDINADORES  
Y 20  
ASESORES**

**DOCENTES**

# **SUBJEFATURA DE PROMOCION Y SERVICIO DOCENTE**

# COBERTURA

	ESCUELAS ATENDIDAS	GRUPOS ATENDIDOS	ALUMNOS ATENDIDOS	PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA
<b>PRIMARIA REGULAR</b>	<b>644</b>	<b>5,806</b>	<b>188,159</b>	<b>291</b>

# CARGA HORARIA

**El servicio que Educación Física ofrece a las escuelas, según la cantidad de horas con las que cuente cada docente pueden ser:**

- ☐ **Horas clase directa**
- ☐ **Horas promoción deportiva**
- ☐ **Horas enseñanza deportiva**
- ☐ **Horas para doble sesión**
- ☐ **Horas para CEDE**
- ☐ **Horas de esquema básico**

# **SUBJEFATURA TÉCNICO PEDAGÓGICA**



**Adscrito a un Sector de Educación Física, su autoridad inmediata es el Director del Plantel Escolar.**

**\*El Coordinador de Educación Física realiza las visitas de supervisión (aspectos administrativos, técnico-pedagógicos y deportivos).**

**\*El Asesor de Educación Física apoya el seguimiento del Coordinador e implementa estrategias para incrementar el desempeño docente.**

## **PROPÓSITO**

**Contribuir a la formación del perfil de egreso de los alumnos de Educación Básica, a través de la práctica sistemática de las actividades físicas propias de la asignatura, así como a la formación de valores y el desarrollo de hábitos de vida saludable, con el fin de integrarse adecuadamente a la sociedad. Mediante la intervención pedagógica adecuada que estimule sus acciones y conductas motrices, expresadas mediante formas intencionadas de movimiento.**

## **ASIGNATURA CON EL ENFOQUE POR COMPETENCIAS**

**Se lleva a cabo mediante una a dos sesiones por semana, con la intención de contribuir a que el alumno estimule el desarrollo de las competencias que el Plan y Programas de Estudio Primaria 2011, establecen.**

## **MATERIAL DIDÁCTICO PARA LA SESIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA**

- ❖ Pelotas de vinil
- ❖ Pelotas de esponja
- ❖ Aros de diferentes tamaños
- ❖ Cuerdas
- ❖ Soga
- ❖ Resortes
- ❖ Paliacates
- ❖ Costales
- ❖ Tapetes

## **MATERIAL DIDÁCTICO PARA LA SESIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA**

- ❖ Bastones
- ❖ Conos
- ❖ Cojines
- ❖ Raquetas de plástico
- ❖ Viga de equilibrio
- ❖ Colchonetas
- ❖ Panderos
- ❖ Balones (basquetbol, voleibol, futbol y handbol)
- ❖ Porterías, entre otros.



# SESIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA



SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN

GOBIERNO DE  
**SOLUCIONES**



**Actividad que se realiza en el mes de octubre, con la finalidad de contribuir a la formación de la cultura física de los alumnos y alumnas, docentes y padres de familia.**

## **PROPOSITO:**

**Dar a conocer a la comunidad la importancia de la Educación Física; fomentando la ejercitación diaria y la adquisición de hábitos alimenticios saludables.**



# ACTIVIDADES DE LA SEMANA INTERNACIONAL DE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA ESCUELA

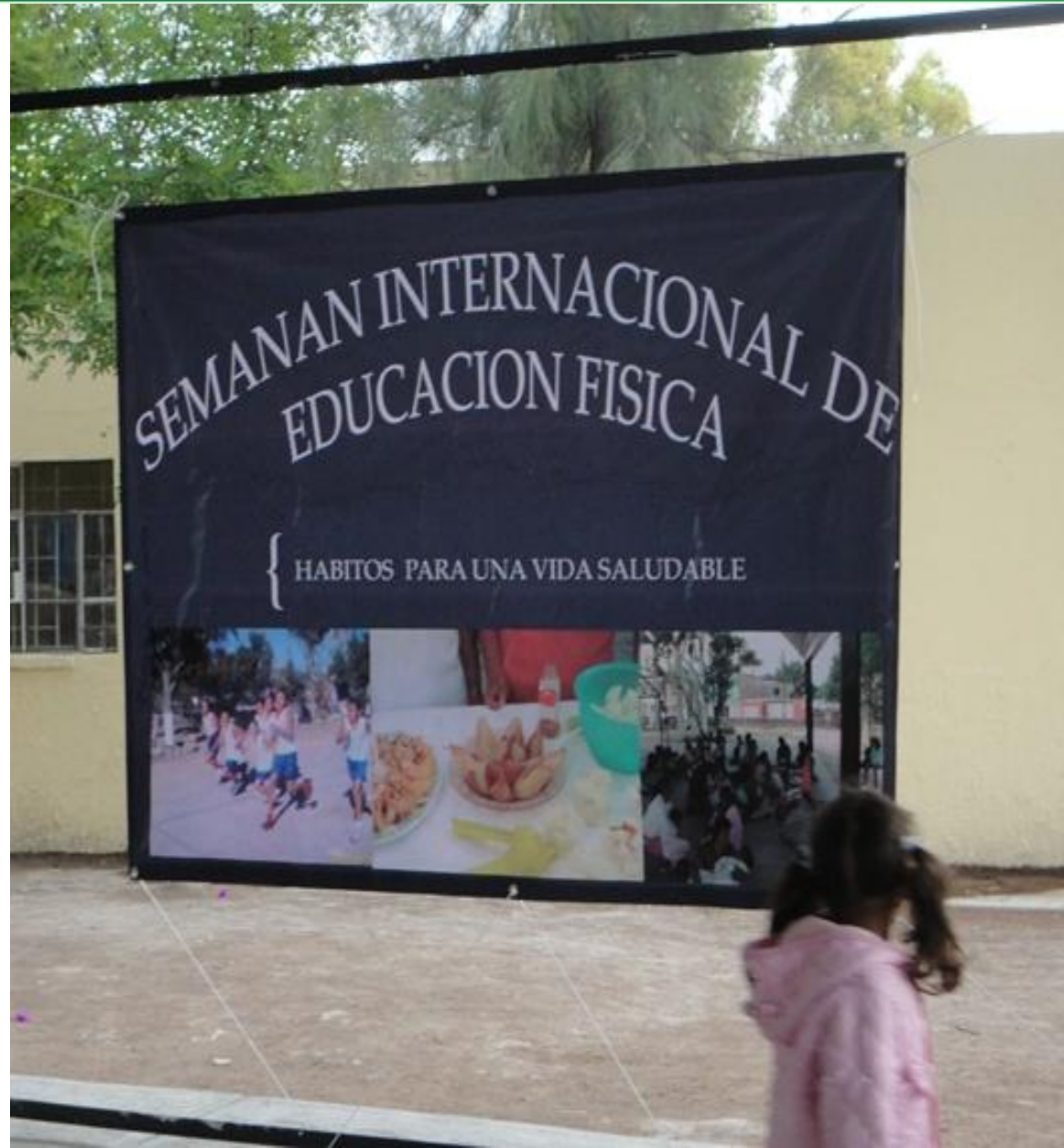


SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN

GOBIERNO DE  
**SOLUCIONES**



- PASEOS CICLISTAS
- RALLYS RECREATIVOS
- CAMINATAS
- CARRERAS
- FERIAS DE LA SALUD
- CONVIVENCIAS FAMILIARES
- MATROGIMNASIAS
- CAMPAMENTOS
- TABLAS GIMNÁSTICAS,
- DESFILES
- ETC.





**Es un espacio de intercambio pedagógico que se realiza entre los docentes de la especialidad, para compartir experiencias con la finalidad de identificar y proponer alternativas de solución a las áreas de oportunidad del proceso de intervención docente como parte de mejora de la calidad educativa.**

# LECCIÓN PEDAGÓGICA



SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN

GOBIERNO DE  
**SOLUCIONES**



**Es un foro nacional en donde los docentes dan a conocer y comparten experiencias didácticas e innovaciones pedagógicas para la clase de Educación Física, en las categorías de: Preescolar, Primaria, Secundaria, Matrogimnasia y Educación Especial, apoyados en los Programas de Educación Física vigentes.**

**El Reconocimiento al Profesor Distinguido se dirige a los especialistas de Educación Física que laboran en clase directa con la intención de otorgar estímulos y reconocimientos a quienes han destacado por su alto desempeño.**



# CONCURSO ESTATAL DE LA SESIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA CATEGORÍA: PRIMARIA



SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN

GOBIERNO DE  
**SOLUCIONES**



# **SUBJEFATURA TÉCNICO DEPORTIVA**

**Se sugieren actividades físicas (ejercicios generales) que activen el organismo de los niños antes de iniciar las clases de forma cotidiana.**

- **PROPÓSITOS:**

**Ejercitar el cuerpo para mejorar el rendimiento académico y físico de las niñas y niños.**

**Encausar el gusto por la actividad física, para asumir un estilo activo de vida.**

**(30 MINUTOS DIARIOS, DISTRIBUIDOS EN TODO EL DÍA, PUEDE SER 10' TRES VECES AL DÍA )**

**Tiempo en el que se da atención a los equipos representativos de los distintos deportes en las ramas femenil y varonil .**

## **PROPÓSITO:**

**Adquirir el nivel técnico y táctico óptimo para la competencia.**

# 5 EDICION DE LA CARRERA USEBEQ



SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN

GOBIERNO DE  
**SOLUCIONES**



SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN

GOBIERNO DE  
**SOLUCIONES**



Con motivo de la celebración de la SEMANA INTERNACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA 2012, la Secretaría de Educación en el Estado de Querétaro, la Unidad de Servicios para la Educación Básica en el Estado de Querétaro, la Dirección de Equidad y Apoyo a la Educación, por conducto del Departamento de Educación Física, con el apoyo del Instituto del Deporte y la Recreación del Estado de Querétaro y con el aval de la Asociación Queretana de Atletismo, A. C.

## CONVOCAN

A la familia USEBEQ, Instituciones Educativas, Asociaciones, Ligas, Clubes, Atletas y Público en General a participar en la



## Septiembre 30

**Libre 8 km**

**Master 8 km**

**Infantil "A" 1 km.**

**Caminata Libre 3 km.**

**Infantil "B" 2 km.**

**Juvenil 3 km.**

**Cupo limitado a 1500 competidores**

**Inscripciones:**

**[www.usebeq.edu.mx](http://www.usebeq.edu.mx) • [www.spinser.org](http://www.spinser.org) • [www.oclock.mx](http://www.oclock.mx) • Tienda Correcaminos • Papelería Paulín**

Informes, En las oficinas del Departamento de Educación Física de USEBEQ, Av. Magisterio # 1000, colonia Collinas del Cimatario, en la Ciudad de Querétaro, Qro. C.P. 76090. Teléfono (442) 238-6000 extensiones 1740, 1743, 1744 y 1749.

También en las siguientes páginas electrónicas:

Departamento de Educación Física [www.usebeq.edu.mx/edufisica](http://www.usebeq.edu.mx/edufisica)  
Asociación Queretana de Atletismo [www.aqa.org.mx](http://www.aqa.org.mx)



# 6° JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES DE NIVEL PRIMARIA



SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN

GOBIERNO DE  
**SOLUCIONES**



**Representatividad de la escuela en los eventos deportivos; intramuros, municipal, regional, estatal y/o nacional.**

- Fútbol
- Voleibol
- Balonmano
- Basquetbol
- Atletismo
- Ajedrez



- ***PROPÓSITOS DEL CENTRO DE ENSEÑANZA DEPORTIVA ESCOLAR.***
- **Promover y facilitar el acceso a la práctica de la iniciación deportiva y la actividad física sistemática en los educandos, como una forma también de elevar su calidad de vida.**
- **Favorecer la detección de prospectos con posibilidades a ser considerados como talentos deportivos.**

- **Favorecer el desarrollo de las competencias físicas en alumnos de educación especial en una competencia deportiva de atletismo.**
- **Fecha: 23 y 24 de mayo de 2013**

## **Propósito:**

- **Por medio de los juegos y deportes autóctonos, el alumno reflexionará sobre sus tradiciones e incrementará su repertorio motriz, logrando así mayor conciencia sobre los valores que integran su desarrollo armónico**
- **El alumno integrará a su desarrollo motor los beneficios de la práctica de los juegos y deportes autóctonos, así como el incremento y su comprensión sobre los valores étnicos que se desprenden de la práctica de los mismos.**

## ¿QUE ES CEPIAS ?

**Es un proyecto con bases pedagógicas que hemos implementado para los alumnos de la educación básica, que les ayuda a concientizar sobre la importancia de la practica de la actividad física, debido al incremento de la obesidad y el sobrepeso a edades muy tempranas y que se ha convertido en un problema de salud.**

**Este proyecto lo realizan maestros de educación física dentro de sus escuelas con algunos apoyos de nutriólogos y médicos, cuando así se requiera, con este proyecto se concientiza a los niños y niñas a tener una cultura física y mejorar su calidad de vida. Se trabaja como una actividad extra de las clases de educación física.**

- **Activar a alumnos, padres de familia, autoridades, docentes y la comunidad en general con rutinas de activación física y otras actividades para superan el desafío.**

**Se realiza el último miércoles del mes de mayo.**

- **Facilitar la colaboración de docentes y padres de familia en los proyectos que se generan en la asignatura de educación física.**



# NECESIDADES DE LA ASIGNATURA



SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN

GOBIERNO DE  
**SOLUCIONES**



- **Proporcionar un espacio (bodega) para guardar el material didáctico y deportivo.**
- **Apoyar la adquisición de material para la sesión de Educación Física.**
- **Facilitar la utilización del espacio techado para la sesión.**

- **Apoyar la participación de los alumnos en las distintas fases de los Juegos Deportivos Escolares (permisos, transporte, pago de arbitraje, uniformes, etc.)**
- **Participación activa de los Directores de las escuelas en el Programa Nacional de Activación Física.**

# NECESIDADES DE LA ASIGNATURA



SECRETARÍA  
DE EDUCACIÓN

GOBIERNO DE  
**SOLUCIONES**



- Brindar las facilidades necesarias por parte de los Directores para las escuelas que cuentan con CEDE.
- Brindar las facilidades para la promoción, difusión y apoyo en las distintas actividades que se realizan en Educación Física.

# **¡GRACIAS POR SU ATENCION!**